

## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

**Терроризм** – величайшее зло, не признающее ни религиозных, ни национальных, ни государственных границ.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Знание правил и порядка поведения при угрозе и совершении террористических актов может позволить во многих случаях избежать причинения вреда или выйти из таких ситуаций с наименьшими потерями.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, торговых центрах, в аэропортах и на вокзалах.

Всегда обращайтесь внимание на подозрительных людей, оставленные без присмотра предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

**Помните:** внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза. В качестве камуфляжа для них используются самые обычные бытовые предметы: сумки, рюкзаки, коробки, игрушки, банки и пакеты из-под напитков, мобильные телефоны и т.п.

### **Что делать при обнаружении бесхозного предмета?**

- Немедленно сообщите об обнаруженном предмете в дежурные службы правоохранительных органов. Если бесхозный предмет оставлен в транспорте, сообщите о нем водителю или машинисту электропоезда, если в учреждении – сотрудникам охраны.
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками, не подпускайте к нему других.
- Исключите использование мобильных телефонов вблизи предмета, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.
- Дождитесь прибытия сотрудников спецслужб, покажите им местонахождение подозрительного предмета.

**Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения осуществляется только специалистами  
МВД, ФСБ, МЧС!**

# Случайно попал в эпицентр толпы? Есть несколько правил, как обезопасить себя!

Направляясь в торговый центр или на концерт, на стадион или на праздничные мероприятия под открытым небом, приходя на митинги, демонстрации, шествия, всюду мы, так или иначе, оказываемся в местах массового скопления людей: в толпе. Нередко мы попадаем в толпу из любопытства: концерт на открытом воздухе, митинг или шествие, празднование победы любимой футбольной команды привлекают внимание.

При этом мало кто из нас задумывается, что большое скопление людей может стать опасным для здоровья и даже жизни.

Чаще всего люди, оказавшиеся в толпе, получают травмы или гибнут в результате давки, возникшей вследствие паники. Причинами паники может стать что угодно: от сообщения о выходе кумира или проведении распродажи, до террористической атаки.

Хочется быть «в центре событий»? Прежде чем присоединиться к большому количеству людей, подумайте: стоит ли рисковать собой? Не торопитесь!

## Как правильно вести себя при большом скоплении людей в экстремальной ситуации?



Прежде всего, старайтесь не потерять самообладание. Самое страшное — поддаться панике, стать частью толпы.



Старайтесь держаться подальше от стеклянных витрин, решеток, заборов, стен и углов зданий, а также других мест, где можно получить травму.



Снимите галстук, шарф, уберите волосы под пальто или куртку.



Застегните верхнюю одежду, подтяните пояс.



Освободите руки, согните их в локтях и прижмите к туловищу.



Принимайте удары и толчки на локти.



Защищайте диафрагму напряжением рук.



Старайтесь удержать равновесие и не упасть, а если упали, защищайте голову руками и попытайтесь немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы.



Не пытайтесь найти и тем более поднять вещи, которые вы выронили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни.



Стремитесь выбраться из толпы, двигаясь из ее центра к краю.



По возможности, старайтесь не раздражаться, не создавайте вокруг себя напряженную атмосферу, старайтесь успокоить людей, которые находятся в панике, помочь им.



Используйте эти же рекомендации, если вы попали в давку в общественном транспорте.



Старайтесь не появляться в местах массового скопления людей с маленькими детьми. Ребёнка легко потерять в плотной толпе, кроме того, из-за небольшого роста он подвергается воздействию опасных факторов давки в гораздо большей степени, чем взрослый.



Если с вами дети, постарайтесь взять ребенка на руки или посадите ребёнка на шею.



Если вас зажали с ребенком, бросьте все лишние предметы (сумку, рюкзак и т. п.). В давке они будут цепляться, и из-за них вы можете упасть.

**Помните, что следование этим рекомендациям при возникновении экстремальной ситуации позволит вам сохранить собственное здоровье и, возможно, спасет вашу жизнь.**